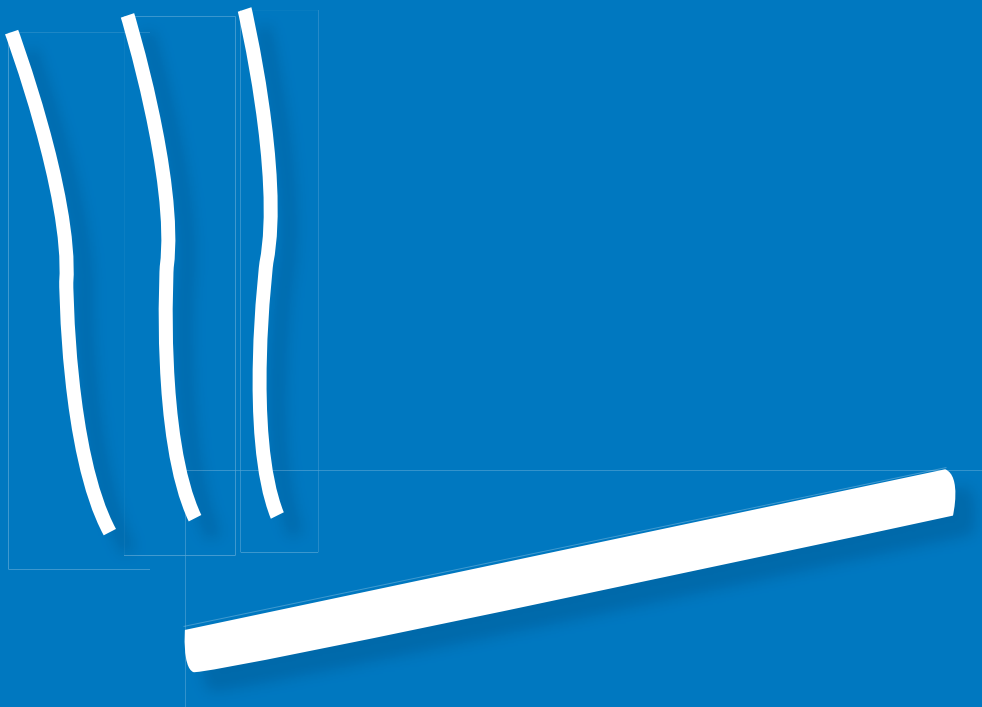


BESSER RAUCHEN:

Born to be mild



Genuss- statt Suchtrauchen? Ja, klar. Denn Genussrauchen bringt Ihnen neben mehr Genuss weitere Vorteile - zum Beispiel mehr Kondition. Aber wie geht das? Ganz einfach: Lassen Sie bei jeder Zigarette ein paar Lungenzüge weg - you don't have to smoke strong for full taste. Und schon bald haben Sie das Rauchen besser im Griff statt umgekehrt.

Sie sagen sich: Dann kann ich gleich mit dem Rauchen aufhören? Irrtum: Erstens haben Sie den Geschmack - ob Sie's glauben oder nicht - nach ein paar lungenzugfreien Zigaretten genau gleich. Oder haben Sie Geschmacksensoren in der Lunge? Zweitens ist Mundhöhlenrauchen um vieles unschädlicher - mindestens was Ihre Lungen betrifft. Sie werden es spätestens an Ihrer besseren Fitness merken.

Sagen Sie Ihrem Zigarettenrauch, wo es durchgeht statt umgekehrt - jedenfalls nicht mehr durch Ihre Lungen. Sie sind der Boss. Auch beim Rauchen.